

Меню 4												
Утверждаю:		Дата : 3.04.25				Согласовано:						
		Детский сад № 47 Центрального района Волгограда										
		Сад										
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак												
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					180						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15					40/5/15						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200						
Итого за прием пищи:	637	12,7	13,7	63,6	440,5	637	12,7	13,7	63,6	440,5		
2 Завтрак												
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	200					200						
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед												
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленные)	60					60						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					180						
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					70/30						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					130						
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					200						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20						
Итого за прием пищи:	730	24,7	21,2	99,3	701,6	730	24,7	21,2	99,3	701,6		
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)												
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70					70						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					130						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					0						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0					180/10/7						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					45						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					50						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					200						
Итого за прием пищи:	500	22,1	18,8	94,5	641,0	692	21,9	19,8	121,1	756,8		
2 Ужин												
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180						
Итого за прием пищи:	0					180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		60,5	53,9	277,0	1 866,5		65,4	59,3	310,6	2 074,8		